Planning organisation maison à imprimer

Habitat Focus

Modèle hebdomadaire simple pour répartir les tâches sans se laisser déborder

Objectif de la semaine

Notez 3 priorités maximum. Le reste peut être déplacé si la semaine se complique.

Priorité 1

Priorité 2

Priorité 3

Jour	Ménage / rangement	Linge	Repas / courses	Papiers / famille	À noter
Lundi					
Mardi					
Mercredi					
Jeudi					
Vendredi					
Samedi					
Dimanche					

Checklists maison

Les tâches utiles à répartir dans le planning, selon la fréquence

Tous les jours

- [ ] Aérer les pièces
- [ ] Cuisine remise en ordre
- [ ] Entrée rapide
- [ ] Linge sale au panier
- [ ] Surfaces principales
- [ ] Préparer le lendemain

Chaque semaine

- [ ] Sols
- [ ] Salle de bain / WC
- [ ] Draps ou serviettes
- [ ] Courses
- [ ] Menus simples
- [ ] Courrier / agenda

Chaque mois

- [ ] Frigo
- [ ] Placard ou tiroir
- [ ] Papiers à classer
- [ ] Stocks maison
- [ ] Jouets / vetements
- [ ] Petites réparations

Chaque saison

- [ ] Tri des vêtements
- [ ] Textiles maison
- [ ] Jouets / livres
- [ ] Produits entretien
- [ ] Placards profonds
- [ ] Objets à donner

Mes 3 zones chaudes

Zone 1

Zone 2

Zone 3

Routine 10 minutes

- [ ] Cuisine utilisable
- [ ] Entrée rangée
- [ ] Une tâche linge
- [ ] Affaires de demain

Semaine chargée : version minimum

Quand tout ne peut pas être fait, gardez seulement l'essentiel

Mes 3 priorités

Priorité 1 _____

Priorité 2 _____

Priorité 3 _____

Journée tampon

À garder libre pour rattraper sans culpabiliser : linge, courses, papiers, zone oubliée ou repos.

- ☐ Tâche reportée
- ☐ Urgence maison
- ☐ Repos / rien à rattraper

Répartition des tâches

Personne	Tâche	Jour

Notes et ajustements